



Unser Neustart- und Sommer-Kursplan

Ab 7. Juni - voraussichtlich gültig bis September)



montags	dienstags	mittwochs	donnerstags	freitags
10.05 Fit for Goldies		9.10 Rücken & Bauch		9.10 Rücken-Fit
17.30 Rücken-Fit	18.00 (ggf. Outdoor) ZUMBA	18.00 Fatburner	18.00 (ggf. Outdoor) Bauchkiller	10.15 Bauchkurs
18.30 (ggf. Outdoor) Move & Pump	19.15 Spinning	19.00 Rücken-Fit	18.30 (ggf. Outdoor) Intervall-Workout	18.00 Hatha-Yoga
19.15 Bauchkiller			19.30 (ggf. Outdoor) ZUMBA	

- **Tipp 1:** Fotografiert den Plan einfach ab
- **Tipp 2:** Lasst euch vom Kursleiter in die entsprechende WhatsApp-Gruppe eintragen
- **Tipp 3:** Vergesst nicht euren Impf- oder Test-Nachweis

Mindestteilnehmerzahl: 5 Personen

Deshalb **teilt bitte den Plan in euren Freundeskreisen, damit die Kurse nicht ausfallen.**

